

REPORTE DE CASO CLÍNICO / CLINICAL CASE REPORT

Paciente adulta que debuta con diabetes tipo 1 con base autoinmune (LADA)

Adult patient debuting with autoimmune-based type 1 diabetes (LADA)

Jaime Román-Alvarado*, Julia Martín-Acosta, Ana Hurtado-Soto,
Francisco Rey Nave y Macarena Vicente Enamorado

Farmacia San Julian, Servicios profesionales, Calle San Julián, 1, 41003 Sevilla, España.

Dissertation history:

Received 08 Dec 2022

Accepted 11 Jan 2023

Available online 30 June 2023

* Corresponding author:

Jaime Román-Alvarado

Tel. 954 449 896

Electronic mail address: atencionalcliente@sensafarma.es,
farmaciasanjulian1@gmail.com

DESCRIPCIÓN

Paciente de 60 años que acude la farmacia por sentirse muy cansada y con una pérdida de peso importante. Últimamente refiere la boca muy seca, y va mucho al baño.

La paciente usa como tratamiento crónico levotiroxina de 100 mcg para tratar el hipotiroidismo. Intervenciones: tras medirle en consulta farmacéutica la glucemia y obtener como resultado 531 mg/dl, procedemos a realizarle la hemoglobina glicosilada obteniendo como resultado 10.9%.

Se realiza informe por escrito donde se reflejan los resultados obtenidos en consulta y la derivamos a urgencias.

RESULTADOS

Tras visita al especialista, la paciente es diagnosticada de diabetes tipo 1 con base autoinmune. El tratamiento instaurado es el siguiente: toujeo 300 UI/ml (0/0/14 UI) y apidra (4/4/3). Ya que la paciente presenta muchas dudas sobre el diagnóstico y su tratamiento, desde la consulta farmacéutica procedemos a realizar educación terapéutica con ella, sobre los controles de glucosa diarios, uso de las plumas y la alimentación más adecuada para este problema de

salud. La paciente comienza a presentar hipoglucemias (glucemias < 60 mg/dl), de manera frecuente a distintas horas del día. Procedemos a realizar disminución paulatina (acordado con la paciente) de la dosis de insulina bolo basal para disminuir situaciones de hipoglucemia hasta visita al especialista. Tras visitar de nuevo al especialista, éste ratifica la pauta de reducción paulatina y la establece en: Apidra (2/2/2) y Toujeo 300UI/ml (0/0/4UI).

DISCUSIÓN

El caso refleja el importante papel que juega el farmacéutico como agente sanitario cercano al paciente en la optimización de la medicación y en la detección de problemas de salud ocultos como la diabetes.



Mexican Academy of Health Education A.C. Membership: Our commitment is to keep professionals and students in training updated in this constantly evolving area. If you are interested in being part of our community and accessing exclusive benefits, the first step is to obtain your membership. Join us and stay up to date with advances in health education.

MEMBERSHIP SUBSCRIPTION IS FREE.
Request your membership to the
<https://forms.gle/kVYBYRdRnYZff14y9>



SCAN ME

The concepts and opinions of the articles are the sole responsibility of their author(s); at no time does it compromise the guidelines and policies of the Journal of Microbiology & Health Education and its Editorial Committee.