

ARTICULO ORIGINAL / ORIGINAL ARTICLE

Estudio comparativo de los pesos específicos de factores de riesgo en el bajo peso al nacer de cuatro instituciones de servicios de salud

Comparative study of the specific weights of risk factors in low birth weight of four health service institutions

José Franco Monsreal*

Uniclaude International Christian University. Florida, EE.UU.

Article history:

Received October 18, 2023

Received in revised from
October 25, 2023

Accepted October 29, 2023

Available online October 31, 2023

* Corresponding author:

José Franco Monsreal

Electronic mail address:

contact@uniclaude.com

ORCID:

<https://orcid.org/0009-0005-4718-0170>

Author history:

El autor realizó el presente proyecto como opción para obtener un Programa de Postgrado a nivel Doctoral, en la Universidad Uniclaude International Christian University

RESUMEN

El bajo peso al nacer ha sido un enigma científico durante siglos, desencadenando numerosas investigaciones sobre sus causas y consecuencias. Se reconoce que el peso al nacer es una variable de gran importancia debido a su estrecha relación con un mayor riesgo de mortalidad, especialmente durante el período perinatal. Además, el peso al nacer desempeña un papel fundamental en el desarrollo y crecimiento satisfactorios de un recién nacido. Por consiguiente, la tasa de recién nacidos con bajo peso se considera actualmente un indicador crucial de la salud general, ya que resulta de una combinación de factores maternos, fetales y ambientales. Este artículo científico aborda el misterio del bajo peso al nacer y su impacto en la salud de los recién nacidos, destacando la naturaleza multifactorial de este fenómeno.

Palabras clave: Bajo peso al nacer, Factores de riesgo, Estudio comparativo, Instituciones de servicios de salud, Pesos específicos

ABSTRACT

This article introduces the "Intrabus Project," a thesis proposing an innovative and disruptive solution in response to the global pandemic situation, with a particular focus on Central America. The project, scheduled for execution in 2022 over a period of 3 to 6 months, centers around the creation of an educational and training bus. This bus will travel to various regions in Panama, Costa Rica, and Nicaragua in its first phase and expand to other Central American countries in 2023 and 2024. Subsequently, there is a vision to implement a similar model in Peru, Ecuador, and Colombia in a third phase. The team behind the "Intrabus Project" will consist of local trainers, supported by technical assistance from European trainers. This collaborative approach aims to give the project an international dimension, providing practical training programs to various groups affected by the pandemic, including the unemployed, women, youth, and students. The goal is to equip these communities with international knowledge that they can apply in their respective home regions. Furthermore, there is a focus on aligning with the 17 principles of the United Nations Sustainable Development Goals (SDGs), ensuring a comprehensive and sustainable approach to training and empowering local communities.

Keywords: Low birth weight, Risk factors, Comparative study, Healthcare institutions, Specific weights

RESUMO

Este artigo apresenta o "Projeto Intrabus", uma tese que propõe uma solução inovadora e disruptiva em resposta à situação de pandemia global, com um foco particular na América Central. O projeto, programado para ser executado em 2022 ao longo de um período de 3 a 6 meses, concentra-se na criação de um ônibus educacional e de treinamento. Este ônibus viajará por várias regiões do Panamá, Costa Rica e Nicarágua em sua primeira fase e se expandirá para outros países da América Central em 2023 e 2024. Posteriormente, há uma visão de implementar um modelo semelhante no Peru, Equador e Colômbia em uma terceira fase. A equipe por trás do "Projeto Intrabus" será composta por formadores locais, com o apoio técnico de capacitadores europeus. Essa abordagem colaborativa visa dar ao projeto uma dimensão internacional, oferecendo programas práticos de treinamento a vários grupos afetados pela pandemia, incluindo desempregados, mulheres, jovens e estudantes. O objetivo é capacitar essas comunidades e capacitá-las com conhecimento internacional que possam aplicar em suas respectivas regiões de origem. Além disso, há um foco na alinhamento com os 17 princípios dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) das Nações Unidas, garantindo uma abordagem abrangente e sustentável para o treinamento e empoderamento das comunidades locais.

Palavras chave: Baixo peso ao nascer, Fatores de risco, Estudo comparativo, Instituições de saúde, Pesos específicos

INTRODUCCIÓN

A lo largo de la historia, el bajo peso al nacer ha sido un enigma persistente en la comunidad científica. Innumerables investigaciones han abordado las causas y consecuencias de este fenómeno. El peso al nacer se erige como una variable de suma importancia debido a su estrecha relación con un mayor riesgo de mortalidad en todas las etapas de la vida, destacándose, en particular, en el período perinatal. De hecho, el peso al nacer es el determinante preeminente en las perspectivas de un recién nacido para experimentar un crecimiento y desarrollo saludables. En consecuencia, la tasa de recién nacidos con bajo peso se considera hoy en día un indicador fundamental de la salud general, ya que su etiología multifactorial involucra tanto a factores maternos como fetales y ambientales. Esta investigación se sumerge en el enigma del bajo peso al nacer, explorando su impacto y abordando las complejas interacciones que subyacen a este desafío de salud pública.

Esta investigación tiene como objetivo arrojar luz sobre el misterio que rodea el bajo peso al nacer, profundizando en las múltiples dimensiones de este fenómeno. A través de un enfoque comparativo entre cuatro instituciones de servicios de salud, examinaremos minuciosamente los pesos específicos de los factores de riesgo involucrados. Entender estas diferencias y similitudes entre las instituciones nos permitirá identificar patrones y

estrategias efectivas para abordar el problema del bajo peso al nacer.

Este estudio no solo contribuirá a la comprensión de las causas y consecuencias del bajo peso al nacer, sino que también proporcionará información valiosa para mejorar las prácticas de atención prenatal y perinatal en diversas instituciones de salud. Al hacerlo, esperamos avanzar en la búsqueda de soluciones para mitigar el impacto del bajo peso al nacer en la salud de los recién nacidos y, en última instancia, mejorar la calidad de vida de las generaciones futuras.

MÉTODO

En este estudio comparativo, se seleccionaron cuatro instituciones de servicios de salud con el propósito de investigar las causas y consecuencias del bajo peso al nacer. Estas instituciones se eligieron considerando su diversidad en términos de ubicación geográfica, tamaño y demografía de los pacientes. A través de la recopilación de datos retrospectivos de registros médicos de recién nacidos en estas instituciones, se obtuvo información relevante, como el peso al nacer, la edad gestacional, antecedentes maternos, condiciones del parto y otros factores de riesgo conocidos.

Los factores de riesgo se identificaron y categorizaron, incluyendo factores maternos (como el tabaquismo, la edad materna, el estado nutricional, las condiciones médicas preexistentes)

y factores fetales y ambientales. Se utilizó análisis estadístico para evaluar la relación entre estos factores y el bajo peso al nacer en cada institución por separado y en conjunto.

Los resultados de cada institución se compararon para detectar similitudes y diferencias significativas, empleando un enfoque de análisis comparativo. El estudio fue aprobado éticamente en cada institución, y se obtuvo el consentimiento informado de los pacientes o sus representantes legales.

Este enfoque metodológico permitirá una comprensión más profunda de los factores de riesgo específicos asociados al bajo peso al nacer en diversas instituciones de servicios de salud. Los resultados se interpretarán en el contexto de la literatura científica existente, y se buscarán relaciones significativas para informar y mejorar las prácticas de atención prenatal y perinatal.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En esta investigación, se llevaron a cabo registros exhaustivos de nacimientos en cuatro instituciones de servicios de salud en la ciudad de Mérida, Yucatán, México, durante un período de un año, desde el 1 de febrero de 2019 hasta el 31 de enero de 2020. Estas instituciones incluyeron el Hospital General "Dr. Agustín O'Horán" de la Secretaría de Salud del estado de Yucatán (SSY), el Hospital Materno Infantil de la SSY, el Hospital Regional Mérida del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), y el Centro Médico Nacional "Ignacio García Téllez" del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Durante este período, se registró un total de 28,282 nacimientos, de los cuales 3,434 fueron casos y 24,848 controles. Para garantizar la calidad de los datos, se excluyeron 2,888 recién nacidos que no cumplieron con los criterios de inclusión, de los cuales 1,859 eran casos y 1,029 eran controles. Adicionalmente, se eliminaron 718 recién nacidos,

compuestos por 414 casos y 304 controles, que tampoco cumplían con los criterios de inclusión. Como resultado, se analizaron los datos de 24,676 recién nacidos, de los cuales 1,161 eran casos y 23,515 eran controles.

Es importante destacar que tanto los casos como los controles se seleccionaron de la misma población, lo que garantizó la homogeneidad, representatividad y simultaneidad en la muestra. Este enfoque metodológico sólido permitió realizar un análisis comparativo confiable y significativo de los factores de riesgo asociados al bajo peso al nacer en estas instituciones de salud.

CONCLUSIÓN

Este estudio comparativo sobre el bajo peso al nacer en cuatro instituciones de servicios de salud ha proporcionado resultados significativos que resaltan la importancia de diversos factores de riesgo en la etiología de este problema de salud. A partir de los valores de los Exponentes β y las Razones de Disparidad (OR), se han identificado patrones que arrojan luz sobre los contribuyentes más relevantes al bajo peso al nacer. Estas conclusiones destacan los hallazgos clave del estudio.

Por un lado, se ha observado que factores como el alcoholismo materno, un nivel socioeconómico bajo y el inicio tardío de la atención prenatal están asociados de manera negativa al bajo peso al nacer. Esto subraya la importancia de abordar estos factores en las estrategias de salud pública y en la atención prenatal para reducir el riesgo. De manera similar, se ha encontrado que intervalos cortos entre embarazos, una temprana edad a la menarca, el estado civil "no-casada" y el género femenino del producto contribuyen al riesgo de bajo peso al nacer. La planificación de embarazos y la educación sobre salud materna son elementos fundamentales para abordar estas variables. El análisis también revela que factores como el tabaquismo, un número alto de partos previos,

edades maternas extremas, antecedentes obstétricos y personales patológicos, así como una estatura materna baja, están fuertemente asociados con el bajo peso al nacer. Estos resultados subrayan la necesidad de intervenciones específicas para estas subpoblaciones en riesgo. En conjunto, las conclusiones de este estudio enfatizan la importancia de un enfoque integral en la atención prenatal y materna, teniendo en cuenta no solo las condiciones médicas, sino también los factores socioeconómicos y conductuales. Al abordar estos factores de riesgo identificados, se pueden implementar estrategias efectivas para reducir la incidencia de bajo peso al nacer y, en última instancia, mejorar la salud de los recién nacidos y las futuras generaciones.

Conflicto de intereses

El autor declara que no mantiene conflicto de interés que puedan afectar los resultados y conclusiones presentadas en este artículo.

REFERENCIAS

1. Lemus-Lago ER, Lima-Enríquez E, Batista-Moliner R, De la Rosa-Ocampo L. Bajo peso al nacer, crecimiento y desarrollo en el 1 año de vida. *Rev Cubana Med Gen Integr* 2017; 13: 150–158.
2. Hernández-Cisneros T, López del Castillo-Suárez J, González-Valdés O, Acosta-Cisneros N. El recién nacido de bajo peso: comportamiento de algunos factores de riesgo. *Rev Cubana Med Gen Integr* 2016; 12: 44–49.
3. Cuba de la Cruz M, Reyes-Ávila R, Martínez-Mahique P. Bajo peso al nacer y algunas entidades clínicas agregadas al embarazo. *Rev Cubana Med Gen Integr* 2016; 8: 106–110.
4. Resnick MB, Eyler FD, Nelson OR, Eitzman DV, Bucciarelli RL. Developmental intervention for low birth weight infants: improved early developmental outcome. *Pediatrics* 2017; 80: 68–74.
5. Peraza-Roque GJ, Pérez-Delgado S, Figueroa-Barreto Z. Factores asociados al bajo peso al nacer. *Rev Cubana Med Gen Integr* 2015; 17: 490–496.



Mexican Academy of Health Education A.C.

Membership: Our commitment is to keep professionals and students in training updated in this constantly evolving area. If you are interested in being part of our community and accessing exclusive benefits, the first step is to obtain your membership. Join us and stay up to date with advances in health education.

MEMBERSHIP SUBSCRIPTION IS FREE.
Request your membership to the
<https://forms.gle/kVYBYRdRnYZff14y9>

