

ARTICULO ORIGINAL / ORIGINAL ARTICLE

Nivel de conocimiento sobre las infecciones del tracto urinario por la comunidad

Level of knowledge about urinary tract infections by the community

Andrea Guadalupe Barrera-González*, Gloria Barrera-Pizano y Aarón Godoy-Rosas

Departamento de Ciencias Médicas y de la Vida, Centro Universitario de la Ciénega, Universidad de Guadalajara, Av. Universidad 1115, Col. Lindavista, Código Postal 47810, Ocotlán, Jalisco, México.

Article history:

Received 24 Jun 2023

Received in revised from 25 Jun 2023

Accepted 29 Jun 2023

Available online 30 Jun 2023

* Corresponding author:

Andrea Guadalupe Barrera-González

Electronic mail address:

aguadalupe.barrera@alumnos.udg.mx

R E S U M E N

Las infecciones del tracto urinario (ITU) son infecciones que afectan cualquier parte del sistema urinario. Son más comunes en las mujeres, pero también pueden afectar a los hombres y a los niños (Loor, *et al.*, 2023). Suelen ser causadas por bacterias que ingresan al sistema urinario a través de la uretra como la *Escherichia coli*, que normalmente se encuentra en el tracto gastrointestinal o otras como las bacterias del género *Klebsiella*, *Proteus* o *Staphylococcus* (Guzmán, & García-Perdomo, 2020). Investigación cuantitativa de tipo descriptivo, no experimental y considerando un corte transversal, en el mes de mayo del año en curso, se aplicó un cuestionario electrónico validado contando una población de 128 sujetos. El cuestionario fue validado obteniendo un valor Alpha de Cronbach adecuado ($\alpha=0.9126$). La mayoría (81.3 %) de los encuestados desconoce el nombre de las ITU. Inclusive solo la mitad (51.6 %) de los encuestados reconoce el color y olor normal de la orina. Un cuarto (25.8 %) de la muestra encuestada no tiene conocimientos sobre el Examen General de Orina (EGO) y solo una tercera parte (34.4 %) se han realizado un EGO en el último año. El EGO brinda información de gran importancia desde una ITU hasta un de daño renal, por lo que se debe realizar este estudio por lo menos una vez al año. Es importante sensibilizar a la población sobre la detección, el diagnóstico y tratamiento de las ITU, las buenas prácticas higiénicas y las medidas sanitarias para reducir la incidencia de infecciones.

Palabras clave: Infecciones del tracto urinario, Examen general de orina, Automedicación

A B S T R A C T

Urinary tract infections (UTIs) are infections that affect any part of the urinary system. They are more common in women, but can also affect men and children (Loor, *et al.*, 2023). They are usually caused by bacteria that enter the urinary system through the urethra such as *Escherichia coli*, which is normally found in the gastrointestinal tract, or others such as bacteria of the *Klebsiella*, *Proteus* or *Staphylococcus* genus (Guzmán, & García-Perdomo, 2020). Quantitative research of a descriptive, non-experimental type and considering a cross-section, in the month of May of the current year, a validated electronic questionnaire was applied counting a population of 128 subjects. The questionnaire was validated, obtaining an adequate Cronbach's Alpha value ($\alpha=0.9126$). The majority (81.3%) of those surveyed do not know the name of the UTI. Even only half (51.6%) of those surveyed recognize the normal color and smell of urine. A quarter (25.8%) of the surveyed sample has no knowledge about the General Urine Examination (EGO) and only a third (34.4%) have had an EGO performed in the last year. The EGO provides highly important information from a UTI up to one of kidney damage, so this study should be carried out at least once a year. It is important to sensitize the population about the detection, diagnosis and treatment of UTIs, good hygienic practices and sanitary measures to reduce the incidence of infections.

Keywords: Urinary tract infections, General urine examination, Self-medication

INTRODUCCIÓN

Las infecciones del tracto urinario (ITU) son infecciones que afectan cualquier parte del sistema urinario, que incluye los riñones, la vejiga, los uréteres (los conductos que conectan los riñones y la vejiga) y la uretra (el conducto que transporta la orina desde la vejiga hacia el exterior del cuerpo). Las ITU son más comunes en las mujeres, pero también pueden afectar a los hombres y a los niños (Loor, *et al.*, 2023).

Las infecciones del tracto urinario suelen ser causadas por bacterias que ingresan al sistema urinario a través de la uretra. Las bacterias más comunes responsables de las ITU son la *Escherichia coli* (*E. coli*), que normalmente se encuentra en el tracto gastrointestinal. Otros microorganismos, como las bacterias del género *Klebsiella*, *Proteus* o *Staphylococcus*, también pueden causar infecciones del tracto urinario (Guzmán, & García-Perdomo, 2020).

Los síntomas de una infección del tracto urinario pueden variar dependiendo de la parte afectada del sistema urinario, pero los síntomas comunes incluyen:

- a) Dolor o sensación de ardor al orinar.
- b) Necesidad frecuente y urgente de orinar, incluso si se expulsa poca cantidad de orina.
- c) Orina turbia o con un olor fuerte.
- d) Dolor en la parte baja del abdomen o en la espalda.
- e) Sensación de presión en la vejiga.

Es importante tratar las infecciones del tracto urinario adecuadamente para prevenir complicaciones. El tratamiento generalmente incluye el uso de antibióticos para eliminar las bacterias causantes de la infección. Es fundamental completar el ciclo completo de antibióticos prescritos por el médico, incluso si los síntomas desaparecen antes, para asegurarse de eliminar por completo la infección (Jiménez Bermúdez, *et al.*, 2017).

Además del tratamiento con antibióticos, se pueden tomar medidas para prevenir las infecciones del tracto urinario (Durán, 2018), como:

- a) Beber suficiente agua para mantener una buena hidratación y promover la micción frecuente, lo que ayuda a eliminar las bacterias del tracto urinario.
- b) Orinar antes y después de las relaciones sexuales para ayudar a eliminar las bacterias que puedan haber ingresado al tracto urinario durante la actividad sexual.
- c) Mantener una buena higiene genital, limpiándose de adelante hacia atrás después de usar el baño para evitar la propagación de bacterias desde el área anal hacia la uretra.
- d) Evitar el uso prolongado de productos de higiene femenina, como aerosoles o duchas vaginales, ya que pueden alterar el equilibrio natural de bacterias en el área genital.
- e) Usar ropa interior de algodón y evitar prendas ajustadas que puedan retener la humedad en el área genital.

Si una persona experimenta síntomas de una infección del tracto urinario, es importante buscar atención médica para obtener un diagnóstico adecuado y recibir el tratamiento apropiado (Wilson & Gaido, 2004). Un médico podrá recopilar una muestra de orina para realizar pruebas y determinar si hay una infección presente.

Juthani-Mehta, *et al.* (2005) afirman que conocer los signos y síntomas de una ITU es de gran importancia por varias razones:

Identificación temprana: Al conocer los signos y síntomas de una ITU, una persona puede identificar los indicios iniciales de la infección y buscar atención médica de manera temprana. Esto es crucial porque el tratamiento temprano puede

prevenir que la infección se propague y cause complicaciones más graves.

Diferenciación de otras afecciones: Los síntomas de una ITU pueden ser similares a los de otras condiciones, como las infecciones de transmisión sexual, las infecciones vaginales o incluso los cálculos renales. Conocer los síntomas específicos de una ITU ayuda a diferenciarla de otras afecciones y a buscar el tratamiento adecuado.

Prevención de complicaciones: Las ITU no tratadas o mal tratadas pueden llevar a complicaciones más graves, como la propagación de la infección a los riñones (pielonefritis), la formación de abscesos o la obstrucción del tracto urinario. Al reconocer los signos y síntomas de una ITU, se puede tomar acción rápidamente para prevenir complicaciones y proteger la salud a largo plazo.

Mejor calidad de vida: Las ITU pueden ser dolorosas e incómodas, afectando la calidad de vida de una persona. Los síntomas, como la necesidad frecuente de orinar, el dolor al orinar y el malestar abdominal, pueden interferir con las actividades diarias y el bienestar general. Al conocer los signos y síntomas, se puede buscar tratamiento y aliviar los síntomas para recuperar una mejor calidad de vida.

Autocuidado y prevención: El conocimiento de los signos y síntomas de una ITU también fomenta el autocuidado y la prevención. Las personas pueden adoptar medidas preventivas, como mantener una buena higiene genital, mantenerse hidratadas y orinar después de las relaciones sexuales, para reducir el riesgo de desarrollar una ITU. Además, si se reconocen los síntomas, se puede actuar rápidamente para recibir tratamiento y evitar la propagación de la infección.

Siempre es importante buscar atención médica para un diagnóstico y tratamiento adecuados si se sospecha de una infección del tracto urinario.

Las infecciones del tracto urinario (ITU) pueden tener un impacto en la sociedad de varias maneras (Semins, *et al.*, 2012) a nivel de la carga en el sistema de atención médica, los costos económicos, la calidad de vida de las personas afectadas y la necesidad de promover la prevención y la conciencia. La atención médica adecuada, la promoción de la salud y la educación son fundamentales para abordar este problema y reducir su impacto en la sociedad.

OBJETIVO

Describir el nivel de conocimiento sobre las infecciones del tracto urinario que tiene la comunidad.

MATERIAL Y MÉTODOS

Investigación cuantitativa de tipo descriptivo, no experimental y considerando un corte transversal, en el mes de mayo del año en curso, se aplicó un cuestionario electrónico validado contando una población de 128 sujetos de entre 16-60 años de edad, de los cuales el 25 % hombres y el 75 % mujeres (la mayoría no se han embarazado, 25 % han tenido 1 o 2 embarazos, el 9.4 % de 3 a 4 y un 3.4 % 5 o más).

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El cuestionario electrónico consto de 30 reactivos (de respuesta corta y opción múltiple) de las cuales las primeras 10 fueron preguntas para describir al sujeto encuestado y las restantes para explorar el nivel de conocimiento sobre diagnóstico y tratamiento de infecciones de tracto urinario.

El cuestionario fue validado obteniendo un valor Alpha de Cronbach adecuado ($\alpha=0.9126$).

La mayoría (81.3 %) de los encuestados desconoce el nombre de las ITU. Inclusive solo la mitad (51.6 %) de los encuestados reconoce a la orina color amarillo claro como el color normal de la orina, el 31.6 % declaran que una orina translúcida es la normal y cuatro encuestados reconocen como normal “para ellos” una orina color marrón,

incluido la sensación de dolor al orinar es tomado como normal para estas cuatro personas.

Un cuarto (25.8 %) de la muestra encuestada no tiene conocimientos sobre el Examen General de Orina (EGO) y solo una tercera parte (34.4 %) se han realizado un EGO en el último año. El EGO es el examen básico con el que se pueden detectar las ITU, pielonefritis, cristaluria, hematuria o daño renal (Rahmat, *et al.*, 2018). Presumiblemente, las personas que presentan alguno de los síntomas antes mencionados debieran acudir a consulta para que el médico tras su valoración del historial y exploración física solicite si es pertinente un EGO al laboratorio. Solo el 73 % de los encuestados respondieron que acudirían a consulta, el restante; tomarían la muestra de orina y la llevarían directamente a análisis EGO al laboratorio (13.3 %), los demás 9.4 % obviarían los síntomas hasta que se retiren o (3.9 %) tomaran remedios caseros. En este contexto, aproximadamente una tercera parte de los encuestados (28.9 %) respondió que se han automedicado para reducir las molestias de las ITU. Desafortunadamente, en algunos casos esta automedicación también incluye el consumo de antibióticos, usualmente sin posología adecuada (Fajardo-Zapata, *et al.*, 2013; Tannenbaum & Johnell, 2014). Las principales causas de las ITU reportadas por nuestros encuestados fueron a) infecciones recurrentes por comorbilidades principalmente diabetes o embarazo, b) mala higiene, c) utilizar frecuentemente baños públicos, d) tomar poca agua, e) “aguantar las ganas de ir al sanitario”, f) utilizar ropa interior ajustada, g) otros desconocían la causa.

El 74 % de los encuestados conoce que debe recolectarse la primera orina de la mañana, solo el 49.2 % conoce la técnica correcta de recolección de la muestra y el 36.5 % sabe que debe ser transportada de inmediato a temperatura ambiente al laboratorio.

Finalmente, el 86.2 % reconoce que es necesario realizarse exámenes periódicos de la orina para reducir el riesgo de padecer una ITU.

CONCLUSIÓN

Las ITU no son enfermedades simples que se deben tomar “a la ligera”. El EGO brinda información de gran importancia desde una ITU hasta un de daño renal, por lo que se debe realizar este estudio por lo menos una vez al año. Es importante sensibilizar a la población sobre la detección, el diagnóstico y tratamiento de las ITU, las buenas prácticas higiénicas y las medidas sanitarias para reducir la incidencia de infecciones. Este proyecto de investigación escolar apoyo a los autores a reflexionar que nosotros como futuros profesionales debemos difundir información a la población acerca de temas de salud pública como este.

Conflicto de intereses:

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

REFERENCES

1. Durán, L. (2018). Resistencia antimicrobiana e implicancias para el manejo de infecciones del tracto urinario. *Revista Médica Clínica Las Condes*, **29**(2), 213-221. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.rmcl.2018.01.002>
2. Fajardo-Zapata, A. L., Méndez-Casallas, F. J., Hernández-Niño, J. F., Molina, L. H., Tarazona, A. M., Nossa, C., ... & Ramírez, N. (2013). Automedication with antibiotics: public health problem. *Revista Salud Uninorte*, **29**(2), 226-235. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522013000200008
3. Guzmán, N., & García-Perdomo, H. A. (2020). Novedades en el diagnóstico y tratamiento de la infección de tracto urinario en adultos. *Revista mexicana de urología*, **80**(1). DOI: <https://doi.org/10.48193/rmu.v80i1.546>
4. Jiménez Bermúdez, J. P., Carballo Solís, K. D., & Chacón Jiménez, N. K. (2017). Manejo de infecciones del tracto urinario. *Revista Costarricense de Salud Pública*,

- 26(1), 1-10.
https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S1409-14292017000100001&script=sci_arttext
5. Juthani-Mehta, M., Drickamer, M. A., Towle, V., Zhang, Y., Tinetti, M. E., & Quagliarello, V. J. (2005). Nursing home practitioner survey of diagnostic criteria for urinary tract infections. *Journal of the American Geriatrics Society*, **53**(11), 1986-1990. DOI: <https://doi.org/10.1111/j.15325415.2005.00470.x>
 6. Loor, N. E. M., Arauz, A. G. A., Álava, K. J. R., & Menéndez, M. D. J. A. (2023). Infección del tracto urinario: inmunidad y mecanismo de infección. *Revista Científica Biomédica Higiá de la Salud*, **8**(1). DOI: <https://doi.org/10.37117/higia.v8i1.801>
 7. Rahmat, R. F., Muchtar, M. A., Taqiuddin, R., Adnan, S., Anugrahwy, R., & Budiarto, R. (2018, March). Automated color classification of urine dipstick image in urine examination. In *Journal of Physics: Conference Series* **978**(1): 012008. DOI <http://10.1088/1742-6596/978/1/012008>
 8. Tannenbaum, C., & Johnell, K. (2014). Managing therapeutic competition in patients with heart failure, lower urinary tract symptoms and incontinence. *Drugs & aging*, **31**, 93-101. DOI: <https://doi.org/10.1007/s40266-013-0145-1>
 9. Wilson, M. L., & Gaido, L. (2004). Laboratory diagnosis of urinary tract infections in adult patients. *Clinical infectious diseases*, **38**(8), 1150-1158. DOI: <https://doi.org/10.1086/383029>



Mexican Academy of Health Education A.C. Membership: Our commitment is to keep professionals and students in training updated in this constantly evolving area. If you are interested in being part of our community and accessing exclusive benefits, the first step is to obtain your membership. Join us and stay up to date with advances in health education.

MEMBERSHIP SUBSCRIPTION IS FREE.
Request your membership to the
<https://forms.gle/kVYBYRdRnYZff14y9>

