

## ARTÍCULO DE REVISIÓN / REVIEW ARTICLE

# Análisis de los cuidados paliativos en Panamá Analysis of palliative care in Panama

Katherine Nicole Osorio Villarreal

*Fundación Social Educativa y Cultural del Claustro Gómez, Panamá*

### Article history:

Received May 28, 2024  
Received in revised from July  
30, 2024  
Accepted September 27, 2024  
Available online  
April 30, 2025

### \* Corresponding author:

Katherine Nicole Osorio Villarreal  
Electronic mail address:  
[academica@claustrogomez.org](mailto:academica@claustrogomez.org)  
ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-1490-4073>

### Author history:

La autora es profesional de Ciencias de la Salud quien estudió el Diplomado en Atención Primaria en Salud en el Instituto de Altos Estudios de Ciencias de la Salud de la Fundación del Claustro Gómez.

### ABSTRACT

Palliative care according to WHO is a planning that improves the quality of life of both adult and child patients and their relatives when facing problems inherent to a life-threatening illness. More than anything else, it is a care service that aims to prevent and alleviate suffering through early identification, assessment and correct treatment of pain. Worldwide, it is estimated that 40 million people need palliative care each year, which means that in Panama about 9.8% of the population needs palliative care as primary health care. Therefore, according to the study analysis, palliative care has been practiced for more than 25 years. In Panama there are groups that provide home, hospital and/or outpatient care, such as HOSPES, Clínica alivio del dolor del ION, GANET, ANCEC, etc. Finally, in 2010 the National Palliative Care Program of Panama was created under Resolution 499.

*Keywords:* Palliative Care, Pain, Chronic Disease, Primary Care.

### RESUMO

Os cuidados paliativos, segundo a OMS, são um planejamento que melhora a qualidade de vida dos doentes adultos e crianças e dos seus familiares quando confrontados com problemas inerentes a uma doença potencialmente fatal. Mais do que qualquer outra coisa, é um serviço de cuidados que visa prevenir e aliviar o sofrimento através da identificação precoce, avaliação e tratamento correto da dor. A nível mundial, estima-se que 40 milhões de pessoas necessitam de cuidados paliativos todos os anos, o que significa que no Panamá cerca de 9,8% da população necessita de cuidados paliativos como cuidados de saúde primários. Por conseguinte, de acordo com a análise do estudo, os cuidados paliativos são praticados há mais de 25 anos. No Panamá existem grupos que prestam cuidados ao domicílio, hospitalares e/ou ambulatoriais, tais como HOSPES, Clínica alivio del dolor del ION, GANET, ANCEC, etc. Finalmente, em 2010, foi criado o Programa Nacional de Cuidados Paliativos do Panamá, ao abrigo da resolução 499.

*Palavras chave:* Cuidados Paliativos, Dor, Doença Crónica, Cuidados De Saúde Primários

### RESUMEN

Los cuidados paliativos según la OMS constituyen un planeamiento que mejora la calidad de vida de los pacientes tanto adultos como niños y sus allegados cuando afrontan problemas inherentes a una enfermedad potencialmente mortal. Más que todo se trata del servicio de atención que tiene como propósito prevenir y aliviar el sufrimiento a través de identificación temprana, evaluación y tratamiento correcto del dolor. A nivel mundial se estima que 40 millones de personas necesitan cuidados paliativos cada año, lo que hace que en Panamá alrededor de un 9.8% de su población necesite de cuidados paliativos como atención primaria de salud. Por ello desde hace más de 25 años según el análisis de estudio se practican los cuidados paliativos. En Panamá existen grupos que brindan atenciones domiciliarias, hospitalarias y/o ambulatorias como lo es el HOSPES, Clínica alivio del dolor del ION, GANET, ANCEC, etc. Finalmente, en el 2010 se crea el programa Nacional de cuidados paliativos de Panamá, bajo la resolución 499.

*Palabras clave:* Cuidados paliativos, Dolor, Enfermedad Crónica, Atención Primaria

## INTRODUCCIÓN

Los cuidados paliativos, conforme a las directrices de la Organización Mundial de la Salud (OMS), representan un enfoque crucial para mejorar la calidad de vida de pacientes enfrentando enfermedades graves y potencialmente mortales, así como de sus seres queridos. Este enfoque se centra en la prevención y alivio del sufrimiento mediante la identificación temprana y el tratamiento adecuado de aspectos físicos, psicosociales y espirituales.

Reconocidos como un derecho humano fundamental relacionado con la salud, los cuidados paliativos deben ser proporcionados a través de servicios de salud integrados y centrados en la persona, que consideren las necesidades individuales y las preferencias del paciente. Se destaca que una amplia variedad de enfermedades, incluyendo enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas, VIH/SIDA y diabetes, requieren cuidados paliativos. Además, se menciona una lista extensa de otras condiciones, desde insuficiencia renal hasta enfermedades neurológicas y demencia.

A nivel global, se estima que aproximadamente 40 millones de personas necesitan cuidados paliativos anualmente, una cifra que sigue en aumento debido al envejecimiento de la población y el incremento de enfermedades crónicas no transmisibles. Esta realidad subraya la importancia de abordar los cuidados paliativos como parte integral de la atención primaria de salud, lo cual requiere medidas de sensibilización, mejora en la atención, capacitación de profesionales de la salud y otras estrategias para satisfacer estas crecientes necesidades.

## MÉTODO

Actualmente en Panamá según el censo 2023, hay una población de 4, 064, 780 habitantes, donde un 9.8% representa a mayores de 65 años, grupo etario que mayormente requiere de cuidados paliativos, sin embargo, los cuidados paliativos es un tema general para cualquier grupo de edad que lo amerite.

Estudios demuestran que los cuidados paliativos en Panamá se brindan desde hace más de 25 años, el cual ha evolucionado con el tiempo, ofreciendo una mejora continua en el cuidado de aquellas personas que presentan una enfermedad crónica o que se encuentre ya en una fase terminal, con el fin de aliviar su sufrimiento y darle una vida más tranquila.

En 1992 surge la Asociación Pro cuidados Paliativos – HOSPES, que brinda servicios de atención domiciliaria. Luego en 1995 bajo la coordinación de Mario J. Grimaldo se crea el programa de Cuidados Paliativos y alivio del dolor dentro de las instalaciones del Instituto Oncológico Nacional – ION, este brindando servicios domiciliarios y hospitalaria.

En el año 2003, se decreta la ley 68, que obliga a todas las instituciones de salud del país a prestar los cuidados paliativos con los profesionales o proveedores de salud que estén dentro de sus instalaciones. Mas tarde en el año 2006 se empieza a brindar los cuidados paliativos en el interior del país, abarcando cada modalidad de atención.

Finalmente, el 21 de junio de 2010 bajo la resolución 499, se crea el Programa Nacional de Cuidados Paliativos de Panamá.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Según análisis de estudio, en el 2010 se lograron atender alrededor de 1000 pacientes a través del Programa Nacional de Cuidados Paliativos. Este número incremento en el 2011, atendiendo a 1975, y en el 2012 continuo en aumento hasta llegar a atender alrededor de 2967 pacientes, todos en su mayoría brindados en las instalaciones del ION, esto da a conocer la necesidad de mejorar el acceso a los Cuidados Paliativos y descentralizarlos, para que sean llevados de la mejor forma en todas las instalaciones sanitarias del país.

Hoy día se llevan a cabo diferentes programas, formaciones y capacitaciones a proveedores de salud e instalaciones, a continuación, mencionamos algunos:

- Programa de Cuidados Paliativos del Ministerio de Salud: que tiene como misión proveer y desarrollar servicios de salud de alta calidad, preferiblemente en el hogar, a pacientes con enfermedad avanzada en fase terminal.
- Psicólogos Especializados en Cuidados Paliativos: ofrecen tratamiento con cuidados paliativos. Estos profesionales pueden brindar apoyo emocional y psicológico a pacientes y sus familias durante esta etapa.
- Programa Nacional de Cuidados Paliativos de la Caja de Seguro Social: se basa en la Resolución 499 del 21 de junio de 2010 del Ministerio de Salud. Su objetivo es implementar cuidados paliativos en todas las instalaciones de salud del país, la cual a la fecha esta conformada por un equipo nacional y 18 equipos locales que conforman la red nacional.
- Grupo de amigos de niños (as) con enfermedades terminales – GANET, vinculado hospital del niño, brinda apoyo a los equipos tratantes cuando se requiere intervenciones paliativas+
- Curso clínico avanzado en cuidado paliativo, dado por el ION.
- Programa postgrado multidisciplinario (diplomado) de 3 meses de duración, Facultad de Enfermería, aprobado por la Universidad de Panamá
- Maestría en farmacia clínica con énfasis en atención farmacéutica.

## CONCLUSIÓN

Los cuidados paliativos hoy en día, son una obligación dentro del campo de la salud, ya que es un derecho humano recibir los cuidados al final de la vida, con el objetivo de conseguir el máximo control del sufrimiento y una mejor calidad de vida tanto para el paciente como para los familiares.

Dado que en los cuidados paliativos se manejan un gran volumen de información, se hizo necesario desarrollar una plataforma que ofrezca la flexibilidad a los especialistas para registrar el historial clínico de los pacientes, así como el control de las distintas atenciones recibidas utilizando el enfoque de computación ubicua.

### *Conflict of interests*

La autora declara que no mantiene conflicto de interés que puedan afectar los resultados y conclusiones presentadas en este artículo.

## REFERENCIAS

1. Buitrago del Rosal, R., Da Costa Foster, G. A., & Garibaldi, M. J. (2012). Cuidados paliativos en Latinoamérica: Panamá. Atlas. [https://cuidadospaliativos.org/uploads/2012/10/atlas/17\\_Panama.pdf](https://cuidadospaliativos.org/uploads/2012/10/atlas/17_Panama.pdf)
2. Cuidados paliativos – Caja de Seguro Social. (s. f.). <https://w3.css.gob.pa/cuidados-paliativos/>
3. De Salud, S. (s. f.). Los cuidados paliativos como parte de la atención integral en salud. gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/articulos/los-cuidados-paliativos-como-parte-de-la-atencion-integral-en-salud>
4. Guevara-López, U. M. (s. f.). Cuidados paliativos integrales, integrados, sistémicos en la atención primaria a la salud. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_artext&pid=S0484-79032019000400245](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_artext&pid=S0484-79032019000400245)
5. World Health Organization: WHO. (2020, 5 agosto). Cuidados paliativos. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care#:~:text=Los%20cuidados%20paliativos%20constituyen%20un%20planteamiento,de%20orden%20f%C3%ADsico%2C%20psicosocial%20o%20espiritual.&text=Los%20cuidados%20paliativos%20constituyen.%f%C3%ADsico%2C%20psicosocial%20o%20espiritual.&text=paliativos%20constituyen%20un%20planteamiento,de%20orden%20f%C3%ADsico%2C%20psicosocial>



**Mexican Academy of Health Education A.C. Membership:** Our commitment is to keep professionals and students in training updated in this constantly evolving area. If you are interested in being part of our community and accessing exclusive benefits, the first step is to obtain your membership. Join us and stay up to date with advances in health education.

MEMBERSHIP SUBSCRIPTION IS FREE.  
Request your membership to the  
<https://forms.gle/kVYBYRdRnYZff14y9>

