

## ARTÍCULO DE REVISIÓN / REVIEW ARTICLE

# Relación entre la exposición del humo de tabaco en el hogar y la prevalencia de enfermedades respiratorias en niños de América Latina Relationship between exposure to tobacco smoke at home and the prevalence of respiratory diseases in children in Latin America

Contreras Magdaley, Fernández Gladys, González Morales, Miranda Luz, Rivera Arelis, Serrano Lineth, Villalobos-Cerrud Delba, Gloria Y. Saucedo B., Aikis D. Serrano G.\*

Fundación Social Educativa y Cultural del Claustro Gómez, Panamá.

### Article history:

Received November 13, 2023  
Received in revised from  
November 15, 2023  
Accepted November 19, 2023  
Available online  
February 10, 2024

### \* Corresponding author:

Serrano G.  
Electronic mail address:  
[academica@claustrogomez.org](mailto:academica@claustrogomez.org)  
ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-1490-4073>

### Author history:

Contribución original de expertos en ciencias naturales, exactas y de la salud, proveniente del cuerpo estudianto del Diplomado en Salud Pública y Epidemiología ofrecido por el Instituto de Altos Estudios de Ciencias de la Salud de la Fundación Social Educativa y Cultural del Claustro Gómez.

## RESUMEN

La exposición al humo de tabaco está asociado a diversas patologías respiratorias especialmente en la población infantil; esto se debe a que su tracto respiratorio no tiene suficiente desarrollo en los mecanismos de defensa, lo que impide que se defiendan ante agentes tóxicos como lo es el humo de tabaco. En Panamá se desconoce la magnitud real del problema.

Se muestra un análisis primario y secundario de la información y datos existentes en América Latina en relación a la exposición de humo en los hogares y la prevalencia de enfermedades respiratorias. La muestra incluye estudios del año 2010 a la fecha realizados en América Latina los mismos obtenidos de revistas científicas como Scielo y Redalyc y ScienceDirect.

La magnitud de la exposición a humo de tabaco en los niños es alta con mayor incidencia de fumadores es en hogares donde conviven niños; en países como el nuestro la cifra real se desconoce debido a la inexistencia de estudios al respecto. Se deben emplear las medidas que sean necesarias en toda la región que garanticen que los niños no sean expuestos. Los profesionales de la salud deben buscar e identificar y realizar consejería dirigida hacia los padres con hábito de fumar.

El consumo de tabaco en la población infantil representa un problema de salud pública significativo en diversas partes del mundo. Los efectos dañinos del humo de tabaco, activo y pasivo, afectan al ser humano a lo largo de toda la vida, desde el período intrauterino.

*Palabras clave:* Humo de tabaco, Enfermedades respiratorias, Infancia, Fumadores pasivos, Exposición, Prevalencia, América Latina.

## ABSTRACT

Exposure to tobacco smoke is associated with various respiratory pathologies, especially in children; this is because their respiratory tract does not have sufficient development in defense mechanisms, which prevents them from defending themselves against toxic agents such as tobacco smoke. In Panama the real magnitude of the problem is unknown.

A primary and secondary analysis of existing information and data in Latin America is shown in relation to smoke exposure in homes and the prevalence of respiratory diseases. The sample includes studies from 2010 to date carried out in Latin America, which were obtained from scientific journals such as Scielo and Redalyc, ScienceDirect.

The magnitude of exposure to tobacco smoke in children is high; in countries like ours, the real figure is unknown due to the lack of studies on the matter. Measures that are necessary should be used throughout the region to ensure that children are not exposed. Health professionals should seek, identify and provide counseling aimed at parents with smoking habits.

Tobacco consumption in children represents a significant public health problem in various parts of the world. The harmful effects of tobacco smoke, active and passive, affect humans throughout life, from the intrauterine period.

*Keywords:* Tobacco smoke, Respiratory diseases, Childhood, Passive smoking, Exposure, Prevalence, Latin America.

## RESUMO

A exposição à fumaça do tabaco está associada a diversas patologias respiratórias, especialmente na população infantil; isso ocorre porque o sistema respiratório das crianças não possui um desenvolvimento suficiente nos mecanismos de defesa, o que impede que eles se protejam contra agentes tóxicos, como a fumaça do tabaco. No Panamá, a verdadeira extensão do problema é desconhecida.

É apresentada uma análise primária e secundária das informações e dados existentes na América Latina em relação à exposição à fumaça em domicílios e à prevalência de doenças respiratórias. A amostra inclui estudos realizados na América Latina a partir de 2010, obtidos de periódicos científicos como Scielo, Redalyc e ScienceDirect.

A magnitude da exposição à fumaça do tabaco em crianças é alta, com maior incidência em lares onde convivem fumantes; no entanto, a cifra real em países como o nosso é desconhecida devido à falta de estudos sobre o assunto. Devem ser implementadas medidas necessárias em toda a região para garantir que as crianças não sejam expostas. Profissionais de saúde devem buscar, identificar e fornecer aconselhamento direcionado aos pais que têm o hábito de fumar.

O consumo de tabaco na população infantil representa um significativo problema de saúde pública em várias partes do mundo. Os efeitos prejudiciais da fumaça do tabaco, tanto ativa quanto passiva, afetam os seres humanos ao longo de toda a vida, desde o período intrauterino.

*Palavras chave:* Fumaça de tabaco, Doenças respiratórias, Infância, fumantes passivos, Exposição, Prevalência, América Latina

## INTRODUCCIÓN

La inhalación del humo de tabaco de manera involuntaria puede provocar importantes efectos adversos para la salud (Valero & Ruiz, 1999). De manera que, para un no fumador se estima un riesgo equivalente al consumo de 4 a 10 cigarrillos por día (García *et al.*, 2003). Es decir, que los componentes tóxicos del humo que aspira el fumador involuntario o pasivo (persona aspira el humo de tabaco procedente de otros fumadores), es superior a los que aspira el fumador directo (persona que fuma el cigarrillo) (García *et al.*, 2003) y (Nelson, 2001).

Los niños menores de 18 meses, no pueden evitar la exposición del tabaco en una ambiente con fumadores, de manera que son los más afectados por el tabaquismo pasivo (García *et al.*, 2003). El humo del tabaco además de afectar el futuro crecimiento y función pulmonar de los niños, también los afectan en su tracto respiratorio al ser todavía inmaduro y no tener suficientemente desarrollados los mecanismo de defensa, los vuelve vulnerable a cualquier agresión del humo del tabaco (Valero & Ruiz, 1999) y (García *et al.*, 2003). Incluso, la exposición pasiva al humo del tabaco durante la infancia desencadena malformaciones como daño prenatal en el feto,

retraso de crecimiento intrauterino, síndrome de muerte súbita del lactante, enfermedades agudas del tracto respiratorio, enfermedades agudas otorrinolaringológicas (sinusitis, rinitis, otitis, etc.), atopia y asma (Hawamdah *et al.*, 2003).

Por otra parte, los estudios científicos han puesto de manifiesto que la exposición al humo de tabaco ya es un problema de salud pública mundial. Por esta razón se han puesto en marcha campañas internacionales, con el objetivo de disminuir el consumo de tabaco y sus derivados y con ello la exposición al humo de la población. Ya que, se ha evidenciado que los niños son un grupo altamente vulnerable, debido a su sistema inmunitario y respiratorio en desarrollo, ellos forman parte de los denominados fumadores pasivos, cuya principal fuente de exposición es por consumo de tabaco en el hogar.

En este trabajo hemos realizado una recopilación de datos de diez artículos científicos publicados en revistas indexadas, que datan del 2010 a la fecha y que han sido realizados en América Latina principalmente debido a las similitudes socioculturales con Panamá. En esta revisión, se resume la evidencia sobre daños a la salud en temas respiratorios que provoca la exposición al humo de tabaco en la infancia.

## METODOLOGÍA

Este estudio consiste en la revisión bibliográfica de 10 artículos científicos en base a la prevalencia de enfermedades respiratorias en población infantil en países de América Latina tales como Perú, Chile, Ecuador, Salvador, Cuba utilizando fuentes primarias y secundarias de revistas científicas indexadas tales como Scielo, PubMed, Redalyc, entre otras.

Esta revisión bibliográfica es en base a estudios de cohorte transversal cualitativo y descriptiva, el cual fueron escogidos investigaciones del año 2010 a la fecha. Las fuentes de internet utilizadas para la indagación de este estudio fueron Google académico y Youtube.

Los artículos revisados fueron escogidos siguiendo los criterios de inclusión tales como niños menores de 12 años, exposición al humo de tabaco en el hogar, incidencia y prevalencia de enfermedades respiratorias, países latinoamericanos.

## RESULTADOS

Los resultados de esta investigación revelan una situación alarmante en relación con las enfermedades cardiovasculares (ECV) en Panamá durante la última década. Más de 4,000 personas han perdido la vida debido a esta pandemia silenciosa, consolidando a las ECV como la principal causa de muerte en el país, en línea con las tendencias globales. La diversidad de enfermedades que conforman las ECV, desde la cardiopatía coronaria hasta las trombosis venosas profundas y embolias pulmonares, subraya la complejidad y la variedad de desafíos que enfrenta la salud cardiovascular en la población panameña.

Las cifras del Censo Nacional de Salud Preventiva han confirmado la relación directa entre las ECV y factores de riesgo prevenibles como la hipertensión, las dislipidemias y la obesidad. Estos datos resaltan la urgente necesidad de abordar estos factores de riesgo, no solo como condiciones

médicas aisladas, sino como elementos clave en el panorama de las enfermedades cardiovasculares, que a su vez representan un significativo problema de salud pública. La respuesta del Ministerio de Salud (MINSA), la Caja de Seguro Social (CSS), respaldados por la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS), se materializa en la búsqueda de fortalecer los servicios de salud existentes. Este enfoque se orienta hacia la promoción de mejores prácticas en la prevención y control de las ECV, reconociendo la oportunidad de prevenirlas actuando sobre los factores de riesgo identificados.

En cuanto al "Paquete HEARTS", implementado en colaboración con la Organización Mundial de la Salud, la Organización Panamericana de la Salud, el Centro para el Control de Enfermedades (CDC) de Atlanta, y la sociedad de Cardiología e Hipertensión, se evidencia como una estrategia integral. Panamá ha adoptado este enfoque, destacando la importancia de la atención integral del paciente con hipertensión arterial. Más allá de la administración de medicamentos, este paquete incorpora actividad física, alimentación saludable y la reducción del consumo de alcohol y tabaco, impulsando a las personas a adoptar prácticas de vida que vayan más allá de la mera toma de medicamentos.

## CONCLUSIÓN

A través de esta investigación observamos que las enfermedades cardiovasculares son una de las principales causas de muerte en nuestro país, actualmente se están presentando en edades más tempranas debido a uno de los factores de riesgo más desencadenantes que son los estilos de vida que actualmente practica la población; por lo que es muy importante que el Ministerio de Salud y CSS se enfoque en la atención primaria, haciendo énfasis que los a partir de los 18 años se deben hacer controles de salud cada 6 meses donde se tome en cuenta la evaluación de la presión arterial, se auscultan los sonidos del corazón, además de tener una evaluación completa de los exámenes Cardiometaabólicos con el

objetivo de optimizar el diagnóstico temprano, tratamiento y prevención de estas enfermedades.

#### *Conflicto de intereses*

Los autores declaran que no mantienen conflicto de interés que puedan afectar los resultados y conclusiones presentadas en este artículo.

#### REFERENCIAS

1. 2001-2013., S. d. (s.f.). nfermedades Cardiovasculares y Diabetes en la República de Panamá. Años 2001-2013. En S. d. 2001-2013..
2. Chardiet, A. F. (2017). Categoría de riesgo de enfermedad cardiovascular. Revista Cubana de Medicina General Integral.
3. Direccìon Nacional de Planificaciòn, Departamento de Estadística y Salud. (2021). En Torrades.
4. Encuesta Nacional de Salud y Calidad de Vida 2020. (2020).
5. Enfermedades cardiovasculares. (2022). En OMS.
6. Gorgas, I. C. (2023). Direccìon de investigaciòn. . Panamá.
7. Salud, O. M. (2023). Iniciativa Global Hearts.
8. Salud, O. P. (2023). HEARTS en las Américas.
9. Torrades, S. (2021). Retos para detener una epidemia silenciosa. En S. Torrades.



**Mexican Academy of Health Education A.C. Membership:** Our commitment is to keep professionals and students in training updated in this constantly evolving area. If you are interested in being part of our community and accessing exclusive benefits, the first step is to obtain your membership. Join us and stay up to date with advances in health education.

MEMBERSHIP SUBSCRIPTION IS FREE. Request your membership to the <https://forms.gle/kVYBYRdRnYZff14y9>

