

ARTICULO ORIGINAL / ORIGINAL ARTICLE

**Experiencias Vividas de Mujeres Sobrevivientes de Violencia Íntima de Pareja y las Necesidades de Autocuidado**  
Lived Experiences of Women Survivors of Intimate Partner Violence and Self-Care Needs

Felisa Matilde Cortez Mera y Esperanza Palencia\*

*Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas, Ecuador.*

*Article history:*

Received November 14, 2023  
Received in revised form  
December 27, 2023  
Accepted December 30, 2023  
Available online  
February 10, 2024

\* *Corresponding author:*

Esperanza Palencia  
Electronic mail address:  
[esperanza.palencia@pucese.edu.ec](mailto:esperanza.palencia@pucese.edu.ec)  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9274-2762>

RESUMEN

Introducción: La violencia íntima de pareja es un problema social y de salud pública más señalados en el mundo, debido a que afecta directamente a la mujer que está siendo víctima de estos abusos provocados por el hombre, en donde son violentados sus derechos a la libertad de decidir y ser feliz, además de las distintas consecuencias en su salud física y mental que pueden afectar las habilidades de cuidarse y las necesidades del autocuidado. Objetivo: Analizar la experiencia vivida de mujeres sobrevivientes de la violencia íntima de pareja atendidas en el Centro de Salud Santas Vainas. Material y método: La presente investigación tiene un enfoque cualitativo, de tipo fenomenológico, donde la muestra estuvo conformada por 9 mujeres que aceptaron su participación voluntaria para el desarrollo del estudio, aplicando la técnica de la entrevista semiestructurada y la aplicación de un grupo focal, que permitió que las participantes dieran a conocer sus experiencias de la mejor manera. Resultados: La mayor parte de las participantes comenzaron a vivir su experiencia de violencia a edades tempranas, siendo la violencia Psicológica y Física las más frecuente entre ellas, expresadas por medio de insultos, humillaciones, manipulaciones, patadas, bofetadas e incluso a través de chantajes económicos y emocionales. Conclusión: Los tipos de violencia íntima de pareja son un problema social de gran magnitud de las esmeraldeñas, debido a que les niega a las mujeres sus derechos de autonomía, dignidad e integridad física y psicológica que se une a requerimientos especiales de autocuidado.

*Palabras clave:* Violencia íntima de pareja, sobrevivientes, mujeres.

ABSTRACT

Introduction: Intimate partner violence is a social and public health problem most noted in the world, because it directly affects women who are victims of these abuses caused by men, where their rights to freedom are violated. to decide and be happy, in addition to the different consequences on their physical and mental health that can affect self-care skills and self-care needs. Objective: To analyze the lived experience of women survivors of intimate partner violence treated at the Santas Vainas Health Center. Material and method: This research has a qualitative approach, phenomenological in nature, where the sample was made up of 9 women who accepted their voluntary participation in the development of the study, applying the semi-structured interview technique and the application of a focus group. Which allowed the participants to share their experiences in the best way. Results: Most of the participants began to experience violence at an early age, with Psychological and Physical violence being the most frequent among them, expressed through insults, humiliation, manipulations, kicks, slaps and even through blackmail economic and emotional. Conclusion: Types of intimate partner violence are a major social problem for Esmeralda women, because it denies women their rights to autonomy, dignity, and physical and psychological integrity, which is combined with special self-care requirements.

*Keywords:* Intimate partner violence, survivors, women.

## INTRODUCCIÓN

La violencia íntima de pareja es un problema universal y social, teniendo sus comienzos desde mucho tiempo atrás, con la diferencia de que ahora existe información necesaria, que permite conocer el nivel que ha tenido y como se ha venido erradicando<sup>(1)</sup>. Las distintas organizaciones mundiales, estatales y locales han buscado diversas formas para intentar reducir este tipo de abusos, pero las mujeres continúan siendo agredidas, maltratadas llegando a situaciones devastadoras como un asesinato u homicidio, a pesar de las distintas leyes y normativas que existen en los países para cautelar su integridad humana. Buscando con alertar y cambiar esa situación tan denigrante en que se encuentran algunas mujeres, ya que depende de ellas que la estabilidad de su familia sea la más favorable.

Las mujeres víctimas de violencia íntima de pareja no identifican los actos de violencia, considerándolo como algo normal, debido a que según diversos estudios mientras más tempranamente haya ocurrido el fenómeno de la violencia, los efectos serán más profundos y duraderos en la relación<sup>(2)</sup>. Estas situaciones de violencia íntima de pareja se mantienen en secreto, como una necesidad de proteger la propia imagen. Debido a que tienen la incapacidad de frenar estos escenarios y de hacerse respetar. Es importante conocer los factores que permiten este tipo de violencia en pareja, para buscar erradicarlo o disminuirlo en mayor magnitud<sup>(3)</sup>.

A medida que pasa el tiempo el abuso a la mujer está presente en todos los países del mundo, dándose en los distintos niveles sociales, culturales y económicos. Por lo tanto, la violencia es un problema social que afecta a miles de personas, sobre todo aquellas donde la vulnerabilidad es mayor, tal es el caso de los niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos<sup>(4)</sup>.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), menciona que cerca del 35% de las mujeres

mayores de 15 años en el mundo han sido víctimas de violencia física o sexual en algún momento de su vida. Siendo la violencia de pareja el tipo de violencia más común hacia la mujer con un 30% en todo el mundo<sup>(5)</sup>.

La violencia puede afectar negativamente la salud física, mental, sexual, económica y reproductiva de las mujeres. (6) En el Ecuador 6 de cada 10 mujeres, han experimentado un hecho de violencia en sus distintas manifestaciones según datos del Instituto Nacional de Estadísticas y Censo, siendo la violencia psicológica una de las agresiones más frecuentes ocupando un 25,2%, la física el 9,2%, la sexual el 12% y la patrimonial el 6,1%, donde Esmeraldas tiene un 58,2% de mujeres que han recibido algún tipo de maltrato violento en especial la violencia psicológica<sup>(7)</sup>.

Las mujeres que reciben estos acometimientos no son capaces de presentar la denuncia, según informe de la Secretaría de Estado de Servicios Sociales e Igualdad una de cada cuatro víctimas de violencia machistas no denuncia a su agresor por miedo, un 20% por vergüenza, un 7% por no perjudicar al agresor y un 1% por sentimiento de culpa<sup>(8)</sup>.

Esta violencia esta oculta, tolerada y normalizada por parte de la sociedad, miembros de la familia y la persona que recibe la agresión, por eso es una situación difícil de detectar en determinados ambientes<sup>(9)</sup>. En donde, se define a la violencia de pareja como cualquier comportamiento dentro de una relación íntima que causa daño físico, psicológico o sexual<sup>(10,11)</sup>. En la actualidad a pesar de los grandes esfuerzos que realizan las distintas organizaciones de la salud, y demás organismos para erradicar esta problemática local, nacional y mundial, las mujeres que acuden a las consultas con síntomas inespecíficos y quejas repetidas no asumen que son víctimas de maltrato, debido a que la identidad tradicional en la que ha sido parte toda su vida se basa en la sumisión y disponibilidad del hombre<sup>(8)</sup>.

El evidente progreso que la mujer ha tenido durante los últimos años en la sociedad ha sido significativo, alcanzando puestos importantes debido a su superación. Sin embargo, el avance de su conocimiento no es suficiente, por la fragilidad que tiene ante un tema que actualmente se ha convertido en un problema social como es la “violencia íntima de pareja” en la que se encuentra, inmersa constantemente y que ha cobrado la vida de muchas mujeres alrededor del mundo.

Hoy día, la violencia contra la mujer sigue manteniendo grandes índices, se da en todos los países del mundo, y Ecuador es uno de los países donde la violencia de género se mantiene, debido a la cultura dominante del hombre que aún se vive. En la ciudad de Esmeraldas este tipo de agresión se viene evidenciando cotidianamente, ya que muchas de las mujeres esmeraldeñas algunas afrodescendientes y otras mestizas han sufrido agresiones íntimas sean sexual, psicológica o física por parte de su pareja. En el Centro de Salud Santas Vainas el incremento de mujeres víctimas de violencia doméstica ha aumentado, aunque existen programas de ayuda las mujeres se niegan a aceptar estas agresiones, debido a los factores de vulnerabilidad a la que están expuestas.

De igual forma considerando los esfuerzos por erradicar este tipo de violencia por parte de las organizaciones es grande, tanto a nivel local, nacional y mundial, este trabajo aportará elementos propios del fenómeno violencia vivida de la mano de sus protagonistas a los distintos programas que puedan permitir que las mujeres rompan el silencio poco a poco.

## METODOLOGÍA

Según la naturaleza de la información recogida sobre la experiencia y el significado de la violencia íntima de pareja desde la realidad vivida por mujeres que son sobrevivientes de esta situación, es una investigación de tipo cualitativa. Estuvo centrado en la interpretación del significado que le atribuye cada mujer a esta situación, en donde Hernández y otros manifiesta que el enfoque

cualitativo permite reconstruir la realidad, tal y como la observan los actores de un sistema social previamente definido<sup>(12)</sup>.

Para este estudio se utilizó un diseño fenomenológico, el cual permitió conocer los factores de resiliencia que tuvieron estas mujeres y explicar cómo lograron sobrellevar y superar esta parte traumática de su vida provocadas por la violencia física, psicológica y sexual a las que estuvieron sometidas.

La unidad de análisis de este estudio fueron las mujeres víctimas de violencia íntima de pareja sea física, psicológica o sexual que son atendidas en el Centro de Salud Santa Vainas que pertenece al Distrito de Salud 08D01 de Esmeraldas – Rio Verde, en donde se mantenía alrededor de 25 pacientes en su registro oficial, algunas afrodescendientes y otras mestizas. Se utilizó un muestreo de casos-tipo de tipo participantes voluntarios, debido al problema para encontrar participantes que cumplan los criterios de inclusión del proyecto, ya que es un tema personal y delicado. Obteniendo en total de 9 informantes.

La técnica empleada para la recolección de los datos de esta investigación fue la entrevista en profundidad no estructurada, dirigida específicamente a las mujeres sobrevivientes de violencia íntima de pareja, que son atendidas en el Centro de Salud Santas Vainas, para identificar los factores que ocasionan que estas mujeres hayan sido víctimas de este tipo de agresión y como hicieron el proceso de autocuidado para poder superar esta etapa. El grupo focal fue otra técnica utilizada para la recolección de la información, este permitió vivir de cerca la problemática, a través de los relatos de las participantes.

Sin embargo, se consideró el uso de una plantilla como protocolo para las entrevistas estructuradas para una mejor recolección de la información. El instrumento utilizado para recoger la información fue una entrevista semi-estructurada e individualizada de forma presencial, que permitió

el desarrollo correcto de esta investigación y la información necesaria para su ejecución.

La entrevista constó de preguntas cerradas, sin límite de tiempo para su contestación, el tiempo a ocupar dependió de la información que requiera brindar la entrevistada, y cuanto considero no responder a una pregunta, su decisión fue aceptada. Para la elaboración de la entrevista se tomaron en cuenta los objetivos del estudio, en donde la revisión y aprobación fue por parte de los profesionales de la PUCESE.

Para la técnica de Grupo focal empleada en la investigación se planifico reuniones de dos participantes vía Skype. Donde dieron a conocer a profundidad las experiencias y vivencias adquiridas en el proceso de maltrato y superación de la violencia de pareja.

Toda esta información fue grabada y escrita literalmente en el programa ATLAS. Ti, que es una herramienta para el análisis cualitativo. Cada una de las entrevistas fueron pactadas con anterioridad, por medio de profesionales que laboran en el Centro de Salud Santas Vainas, una vez que se obtuvo los análisis se establecieron las conclusiones del proyecto de investigación y ordenadas, redactadas como narración individual en forma clara, precisa y al pie de la letra. Se aplicó una Matriz de Categorización y posteriormente la codificación de la información para llegar al análisis de estos

Este estudio sustento sus bases en la Constitución de la República del Ecuador, los principios legales de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas (PUCESE). El respeto a la

confidencialidad de información que fue aprobada al firmar cada participante el consentimiento informado para la participante en la investigación.

## RESULTADOS

Se entrevistó a mujeres que asisten al centro de Salud “Santas Vainas” de la ciudad de Esmeraldas teniendo las siguientes características según se muestra a continuación.

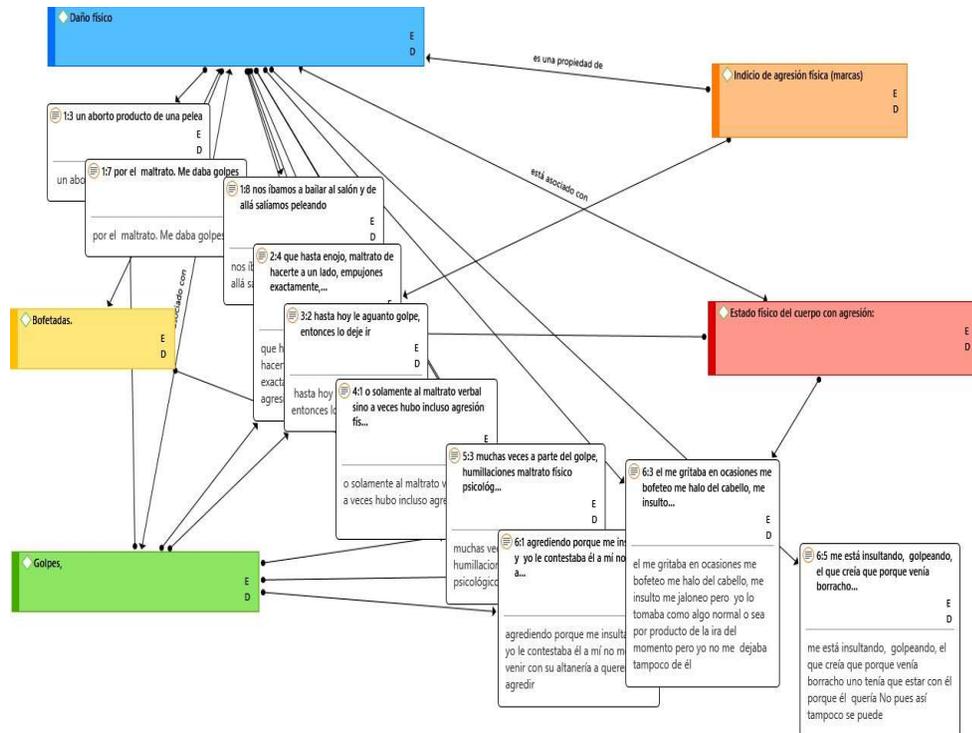
### **1. Análisis de datos según la categoría violencia íntima de pareja:**

#### 1.1. Daño físico

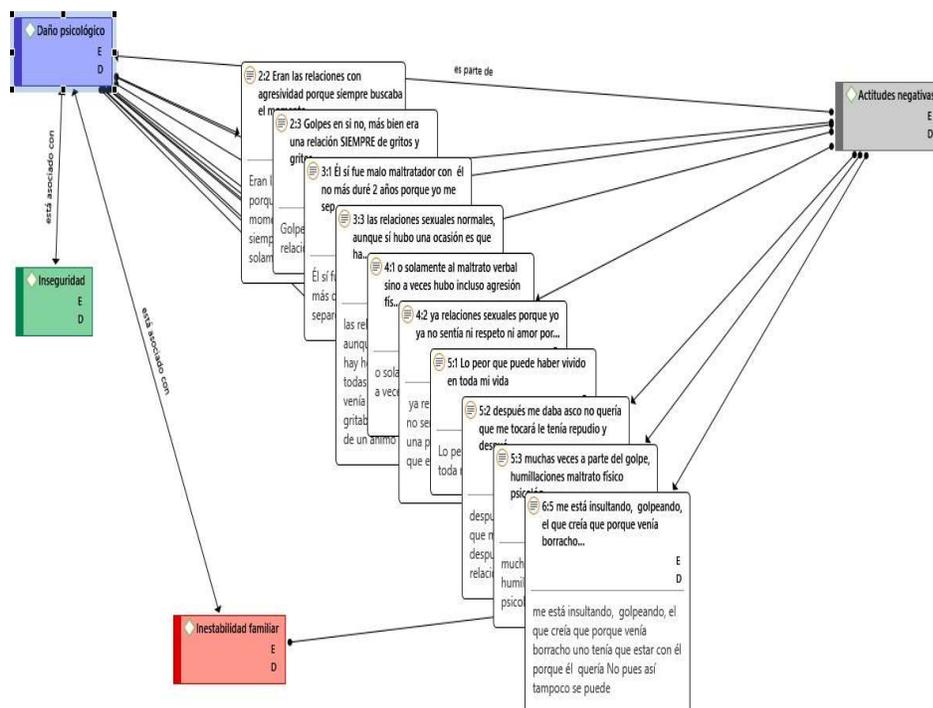
La violencia Física en esta investigación, se evidenció, a través de bofetadas, patadas, jaloneos, puñetazos y mordiscos. En donde las participantes señalaron que cada una de estas agresiones se dio de forma prolongada por mucho tiempo, donde las marcas eran constantemente el reflejo de esta agresión, según muestra la Figura 1.

#### 1.2. Daño psicológico

Los insultos, las humillaciones, el aislamiento de la familia y los amigos, las amenazas de muerte, las amenaza sobre la custodia de los hijos, el chantaje económico y el chantaje emocional se vio reflejado en esta investigación según muestra la Figura 2, provocando en ellas sentimientos de miedo, alteraciones nerviosas y que se pierda el apetito sexual hacia su pareja. Provocando la inestabilidad familiar, inseguridad de parte de las participantes en su relación y en su vida diaria.



**Figura 1. Categoría de daño físico.**  
Fuente: Entrevistas.

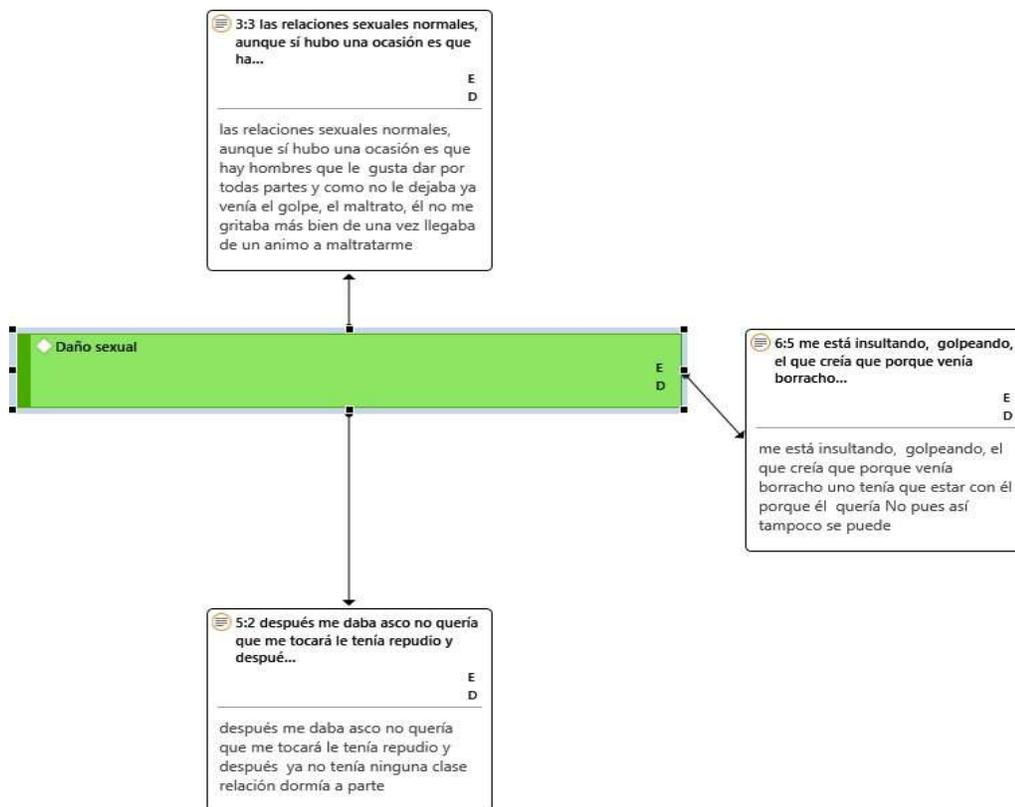


**Figura 2. Categoría de daño Psicológico.**  
Fuente: Entrevistas.

### 1.3 Daño sexual

La Figura 3 muestra que la gran parte de las participantes sufrió violencia sexual, ya que los agresores obligaban a las participantes a estar con

ellos cuando llegaban en estado de embriaguez, provocando que ellas los rechazaran, se vaya perdiendo poco a poco las ganas e interés de estar con ellos.



**Figura 3.** Categoría de daño Sexual.

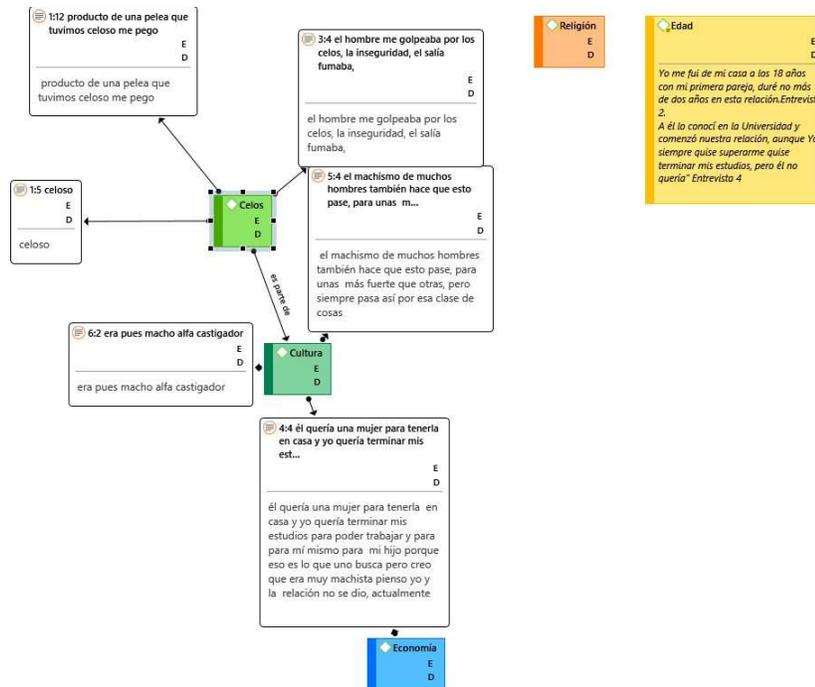
Fuente: Entrevistas.

## 2. Categoría relacionada con los factores de vulnerabilidad:

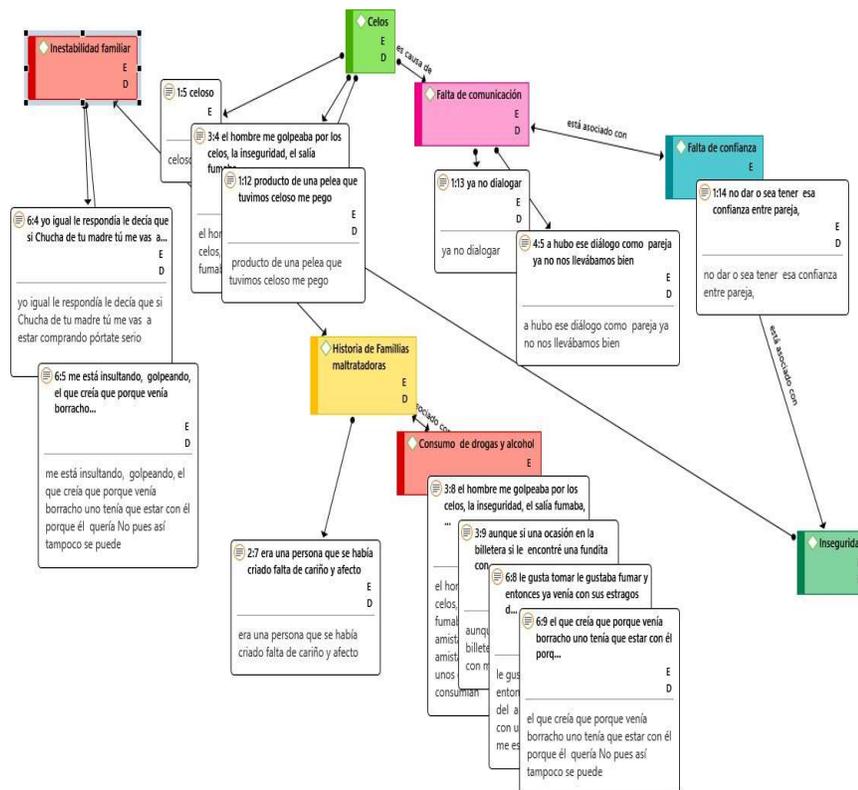
La Figura 4 muestra los factores de vulnerabilidad presentados por las participantes en esta investigación destacando la edad, la cultura, la religión, la dependencia económica. Estos factores permitieron que las mujeres aguantaran por muchos años las distintas agresiones a las que estuvieron expuestas.

## 2.1 Factores de riesgo que llevaban a la violencia

En esta investigación se logró detectar motivos o factores que influyen de manera general (Figura 5), para que exista la violencia íntima de pareja contra la mujer y que esté presente frecuentemente, entre los más comunes tenemos: Celos, Machismo, Consumo de bebidas alcohólicas, Influencia de amigos, El papá maltrataba a la mamá, Fumaba (sustancias psicotrópicas), Incomprensión



**Figura 4.** Categoría factores de vulnerabilidad.  
Fuente: Entrevistas.



**Figura 5.** Categoría Factores de riesgo.  
Fuente: Entrevistas.

## DISCUSIÓN

Esta investigación tuvo como propósito analizar la experiencia vivida de mujeres sobrevivientes de la violencia íntima de pareja atendidas en el Centro de Salud Santas Vainas desde la perspectiva del autocuidado; permitiendo determinar a través de la experiencia vivida por las sobrevivientes de la violencia íntima de pareja, los tipos de abusos a los que estuvieron expuestas, conocer la influencia de los factores de vulnerabilidad en la vivencia de la violencia íntima de pareja y las necesidades de autocuidado en ellas.

Los resultados obtenidos de las entrevistadas en este estudio, están relacionados entre sí al momento de mencionar que todas las mujeres han sufrido algún tipo de violencia; siendo las más frecuentes; la agresión física y psicológica, teniendo una duración mayor de un año, concordando con los autores cuando indica que la dificultad para salir de una relación de maltrato es elevada, debido a que las mujeres consideran que no son agresión, los insultos, el maltrato o la actitud de cada uno de los agresores, más bien lo consideran algo normal de la relación<sup>(13,14)</sup>. Guarda relación con lo presentado por la Organización Mundial de Salud en sus informes donde mencionan que las mujeres agredidas prefieren contar su experiencia de violencia a algún familiar o amigo, sin acudir al personal de servicios de salud o a las autoridades para denunciar o dar a conocer su hecho violento, concordando con el estudio realizado, ya que los agresores utilizan el chantaje económico y emocional como excusa, además de quitarles temporalmente a sus hijos, debido a que la mayoría son amas de casa<sup>(15,16,17)</sup>. De igual forma investigaciones realizadas por Pérez y Gardey<sup>(18)</sup> y Navarro<sup>(19)</sup>, donde se estableció que el 50% de su población mencionaron no denunciar la violencia “por el miedo a la reacción del agresor” y el 19% se sitúa en la presión generada por la familia.

En este estudio se evidenció que de todas las participantes solo una fue a denunciar su hecho violento, en donde se encontró que la causa

principal del silencio es el miedo, de igual forma con el estudio de Díaz y Gonzales, quienes buscan conocer sobre la violencia intrafamiliar y factores de riesgos en mujeres afrodescendientes de la ciudad de Cartagena, descubriendo en el mismo que las mujeres analizadas fueron víctimas de violencia en algún momento de su vida y entre la violencia íntima de pareja, predominando el abuso emocional, en donde el esposo es el principal agresor, y a su vez señalan que las mujeres no denunciaron los casos de abuso por miedo<sup>(20)</sup>.

El chantaje económico, el abandono del hogar son las estrategias más frecuentes encontradas en esta investigación, utilizadas por los abusadores en contra de sus víctimas, ya que son amas de casa la gran mayoría. Es por esta razón los autores describen que la violencia que se ejerce sobre la pareja una vez terminada la relación influiría notablemente sobre los procesos de recuperación de las personas que han sufrido la violencia<sup>(21)</sup>, las estrategias de abuso psicológico como aislamiento de amistades, aislamiento en el hogar, control de la vida personal, abuso emocional, imposición del propio pensamiento afectan la capacidad para responder a las necesidades de autocuidado, por considerar en muchos de los casos que es normal y se merecían lo que les ocurre.

De igual forma, los factores que provocan este tipo de abuso en el nivel contextual e individual, es tener bajos ingresos, menor edad, violencia recíproca hacia la pareja, depresión, el miedo y el consumo de alcohol, con menor consistencia encontradas; son factores de riesgo, las situaciones de guerra, el fundamentalismo religioso, la mayor duración de la relación y una menor satisfacción con la pareja, así como emociones como la culpa, vergüenza, coincidiendo con lo encontrado, ya que las mujeres expusieron que la agresión se daba sobre todo cuando llegaban en estado de embriaguez, por desconfianza y por los celos, haciendo considerar sus actitudes como normales y que son ellas las que provocan que ellos actúen de esa manera<sup>(22)</sup>.

## CONCLUSIÓN

Luego de haber analizado puntualmente la información investigada, haber identificado los tipos de abusos más frecuentes y como estos influyen en los factores de vulnerabilidad de las mujeres que han sido víctimas y sobrevivientes de violencia íntima de pareja se concluye que:

Las mujeres que han sufrido violencia íntima de pareja y sobrevivido a ella, ahora cuentan con mayor disponibilidad para hablar y dar a conocer sus experiencias, aunque lo hacen con personas que ellas consideren de confianza. El tipo de abuso más frecuente encontrado fue el psicológico, aunque las mujeres no lo consideran como violencia; ya que aún tienen el sentido de culpa, debido a que estuvieron siendo consideradas como las culpables de las actitudes y acciones del agresor. Los tipos de violencia íntima de pareja son un problema social de gran magnitud en la población esmeraldeña, debido a que les niega a las mujeres la posibilidad de actuar activamente en su autocuidado para recuperar o disfrutar de sus derechos a la autonomía, dignidad e integridad física y psicológica afectando de esta manera que logren la recuperación integral de salud; convirtiéndose como indica Naranjo-Hernández(23) en un desafío importante en la sociedad actual como es conseguir que las personas vivan más años y los vivan lo mejor posible, en este sentido, un constructo enfocado en el autocuidado y en relación con la salud física, psicológica y social.

### *Conflicto de intereses*

Las autoras declaran que no mantienen conflicto de interés que puedan afectar los resultados y conclusiones presentadas en este artículo.

## REFERENCIAS

1. Mayor S, Salazar A. La violencia intrafamiliar. Un problema de salud actual. Gac Méd Espirit [Internet]. 2019 Abr [citado 2022 Oct 21]; 21(1): 96-105. Disponible en:

- [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1608-89212019000100096&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212019000100096&lng=es). Epub 01-Abr-2019.
2. Castro, E. Violencia de pareja íntima, un fenómeno global. [Sitio web] Instituto de políticas públicas en Salud. (IPSUSS). (21-feb-2017). Universidad San Sebastián. Disponible en: <https://www.ipsuss.cl/ipsuss/columnas-de-opinion/erica-castro/violencia-de-pareja-intima-un-fenomeno-global/2017-02-21/164105.html>
3. Hernández, W. Violencias contra las Mujeres. La necesidad de un doble plural / Wilson Hernández Breña. Lima: GRADE, 2019. Disponible en: <https://www.grade.org.pe/wp-content/uploads/LibroGRADEViolenciaSMujereS.pdf>
4. Sala I; Hernández A, Lorenz G. Violencia doméstica: preguntar para detectar [Internet]. Servei. 2010 Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/240075816\\_Violencia\\_domestica\\_preguntar\\_para\\_detectar](https://www.researchgate.net/publication/240075816_Violencia_domestica_preguntar_para_detectar).
5. Organización Mundial de la Salud Centro de Medios (OMS). La violencia contra las mujeres [Internet], [Citado 27 de Abril de 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/violence-against-women>
6. Organización Panamericana de la Salud. (OPS). Comprender y abordar la violencia contra las mujeres. Violencia infligida por la pareja. 2013 Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2014/20184-ViolenciaPareja.pdf>
7. Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censo. Encuesta nacional sobre relaciones familiares y violencia de género contra las mujeres. 2019 Disponible en: [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/webinec/Estadisticas\\_Sociales/Violencia\\_de\\_genero\\_2019/Documento%20metodologico%20ENVIGMU.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/webinec/Estadisticas_Sociales/Violencia_de_genero_2019/Documento%20metodologico%20ENVIGMU.pdf)
8. Centro de Investigaciones Innocenti (UNICEF). La violencia doméstica contra la mujer y niñas [Internet]. 2000 Disponible en: <https://www.unicef-irc.org/publications/266-la-violencia-domestica-contra-mujeres-y-ni%C3%B1as.html>

9. Domínguez M, Martínez S, Vázquez F, Rodríguez M. Características y consecuencias de la violencia de género: Estudio de casos confirmados por una condena. Rev Española Med Leg.[Internet]. 2017;43(3):115-22 Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2445424917300328>
10. González M. Medición de la violencia domestica [Internet]. 2004 Disponible en: URL disponible en: <http://repositorio.ciem.ucr.ac.cr/jspui/handle/123456789/86>.
11. Organización Mundial de la Salud. Violencia contra la mujer infligida por su pareja. 2017[citado 4 Abril 2020] Disponible en: [https://www.who.int/gender/violence/who\\_multicountry\\_study/summary\\_report/chapter2/es/](https://www.who.int/gender/violence/who_multicountry_study/summary_report/chapter2/es/)
12. Código Orgánico Integral Penal (COIP).2019. Disponible en: <https://www.derechoecuador.com/codigo-organico-integral-penal>
13. Ruiz, I.; Plazaola, J.; Blanco, P.; González, J. La violencia contra la mujer en la pareja. Un estudio en el ámbito de la atención primaria [Internet]. Gaceta Sanitaria. 2006 Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_artext&pid=S0213-91112006000300006](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_artext&pid=S0213-91112006000300006)
14. Palencia E, Medina V, González M, Patiño C, Coronel A, Perdomo J. Adolescents' Perception of Dating Violence from a Public Health Perspective [Online];. International Journal of Health Science v. 3, n. 19, 2023 [cited 2023 Mayo 8]. Available from: <https://atenaeditora.com.br/catalogo/artigo- revista/percepcion-de-los-adolescentes-sobre-la-violencia-en-el-noviazgo-desde-una-perspectiva-de-la-salud-publica>.
15. Organización de las Naciones Unidas Mujeres. Preguntas frecuentes: Tipos de violencia contra las mujeres y las niñas [Online]; 2020 [cited 2022 Mayo 8]. Available from: <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/faqs/types-of-violence>.
16. Organización de las Naciones Unidas. Una de cada tres mujeres en el mundo sufre violencia física o sexual desde que es muy joven [Online]; 2021 [cited 2021 Junio 8]. Available from: <https://news.un.org/es/story/2021/03/1489292#:~:text=La%20violencia%20de%20g%C3%A9nero%20es,pareja%20o%20de%20otras%20personas>.
17. Organización Mundial de la Salud. Violencia contra la mujer [Online]; 2021 [cited 2021 Junio 8]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>.
18. Pérez J, Gardey A. Definición.de. Sociodemográfico [Online]; 2020 [cited 2021 Mayo 8]. Available from: <https://definicion.de/sociodemografico/>.
19. Navarro R. El miedo, la culpabilidad, la vergüenza. ¿Por qué las víctimas de violencia de género tardan en denunciar? [Online]; 2019 [cited 2023 Mayo 15]. Available from: <https://www.rtve.es/noticias/20190620/victim as-violencia-genero-tardan-denunciar/1956740.shtml>.
20. Díaz S, Arrieta K, Gonzalez F. Violencia intrafamiliar y factores de riesgo en mujeres afrodescendientes de la ciudad de Cartagena. Revista Clínica de Medicina de Familia. 2015. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_artext&pid=S1699-695X2015000100004](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_artext&pid=S1699-695X2015000100004).
21. Longares I, Rodríguez A, Escartín J, Garrido S. Un Estudio Cualitativo Sobre el Abuso Psicológico en Parejas Intragénero: Identificación, Tipos y Explicaciones. Psykhe. 2019; 28(2) Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_artext&pid=S0212-97282016000100034&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_artext&pid=S0212-97282016000100034&lng=es) .
22. Puente A, Ubillos S, Echeburúa E, Páez D. Factores de riesgo asociados a la violencia sufrida por la mujer en la pareja: una revisión de meta-análisis y estudios recientes. Anal. Psicol. [Internet]. 2016 [citado 2020 Mayo 6] ; 32( 1 ): 295-306 Disponible en: <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.32.1.189161>.
23. Naranjo-Hernández Y. Modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem. AMC [Internet]. 2019 Dic [citado 2023 enero] ; 23( 6 ): 814-825. Disponible en:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552019000600814&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552019000600814&lng=es). Epub 19-Nov-2019.



**Mexican Academy of Health Education A.C.**  
**Membership:** Our commitment is to keep professionals and students in training updated in this constantly evolving area. If you are interested in being part of our community and accessing exclusive benefits, the first step is to obtain your membership. Join us and stay up to date with advances in health education.

MEMBERSHIP SUBSCRIPTION IS FREE.  
Request your membership to the  
<https://forms.gle/kVYBYRdRnYZff14y9>

